

Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 2.º ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2021 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho. Deve ainda ser tida em consideração a Portaria n.º 223-A/2018, de 3 de agosto, bem como o Despacho normativo n.º 10-A/2021, de 22 de março.

As informações sobre a prova apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida, do Programa e das Aprendizagens Essenciais da disciplina e do Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos a cada uma das componentes da prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura da prova;
- Critérios de classificação;
- Material autorizado;
- Duração.

PROVA PRÁTICA

Objeto de avaliação / Características e estrutura da prova

Domínios/ Subdomínios	Conteúdos	Caracterização
<i>ATIVIDADES FÍSICAS/</i> Jogos Desportivos Coletivos I. Voleibol	<u>Habilidades técnicas:</u> Serviço por baixo; Passe alto de frente; Recepção alta (toque de dedos); Recepção baixa (Manchete). <u>Ações técnico-táticas:</u> Ocupação do espaço.	<ul style="list-style-type: none">• A prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina.• A prova é cotada para 100 pontos percentuais. I. Grupo: <u>Exercícios-critério</u> Item 1 - 15 pontos Item 2 - 10 pontos Cotação do Grupo: 25 Pontos

<p><i>ATIVIDADES FÍSICAS/</i> Jogos Desportivos Coletivos</p> <p>II. Basquetebol</p>	<p><u>Habilidades técnicas:</u> Drible de progressão; Drible de Proteção; Lançamentos.</p> <p><u>Ações técnico-táticas:</u> (Fase do ataque) Criar linhas de passe; Passe e corte; Manter a posse de bola; Finalizar.</p> <p><u>Regulamento técnico</u></p>	<p>II. Grupo: <u>Circuito técnico</u> Item 1 - 5 pontos Item 2 - 5 pontos <u>Jogo reduzido</u> (meio campo) Item 3 - 15 pontos</p> <p>Cotação do Grupo: 25 Pontos</p>
<p><i>ATIVIDADES FÍSICAS/</i> Atletismo</p> <p>III. Corrida de Velocidade</p>	<p>Técnica de corrida; Velocidade.</p>	<p>III. Grupo: Corrida de Velocidade - 40m</p> <p>Cotação do Grupo: 25 Pontos</p>
<p><i>APTIDÃO FÍSICA</i></p> <p>IV. Corrida de Resistência</p>	<p>Resistência; Capacidade aeróbica.</p>	<p>IV. Grupo: Corrida Continua - 1609m (1 Milha) – FITescola</p> <p>Cotação do Grupo: 25 Pontos</p>

Critérios de classificação

- A classificação a atribuir em cada execução resulta da aplicação dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.
- A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.
- De acordo com o Despacho normativo n.º 10-A/2021, de 22 de março a percentagem a atribuir será de 100% para a componente prática.

Material

- O aluno deve comparecer no dia da prova devidamente equipado para a prática desportiva:
- T-shirt, calças de fato de treino (ou calções) e sapatilhas.

Duração

A prova prática tem a duração de 45 minutos.