INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA

2022

Prova 26 **Tipo de Prova:** Prática

3.º Ciclo do Ensino Básico

Introdução

O presente documento visa divulgar as caraterísticas da prova de equivalência à frequência do 3.º ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2022 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho. Deve ainda ser tida em consideração a Portaria n.º 223-A/2018, de 3 de agosto, bem como o Despacho Normativo n.º 7-A/2022, de 24 de março.

As informações sobre a prova apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida, das Aprendizagens Essenciais da disciplina e do Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos a cada uma das componentes da prova:

- Objeto de avaliação;
- Caraterísticas e estrutura da prova;
- Critérios de classificação;
- Material autorizado;
- Duração.

Objeto de avaliação

A prova a que esta informação se refere incide nos conhecimentos, nas competências e nas finalidades enunciados no Programa de Educação Física em vigor.

Características e estrutura da prova

A prova é cotada para 100 pontos percentuais.
A prova apresenta 6 itens, organizados em 4 grupos:
Temas/Conteúdos da Prova Prática:
Tema I – Jogos Desportivos Coletivos: Voleibol.
Tema II – Jogos Desportivos Coletivos: Basquetebol.
Tema III – Atletismo: Corrida de velocidade.
Tema IV – Aptidão física: Corrida de resistência.
A prova prática inclui a demonstração/aplicação de conhecimentos através de ações motoras que se traduzem nas habilidades motoras/aspetos técnicos/ações técnico-táticas específicas das diferentes atividades físicas e desportivas.

Nos Jogos Desportivos Coletivos, Basquetebol e Voleibol, a prova realiza-se em situação de exercício critério. No Atletismo, os alunos demonstrarão/aplicarão conhecimentos na corrida de velocidade.

Na Aptidão Física, os alunos demonstrarão conhecimentos na realização de um teste de resistência. Alguns dos itens/grupos de itens podem envolver a mobilização de aprendizagens relativas a mais do que uma das matérias do Programa.
A sequência dos itens pode não corresponder à sequência de apresentação das matérias no programa.

Critérios de classificação

Na componente prática da prova, a classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro. Para apreciação de cada resposta há que ter em conta a descrição técnica de todas as habilidades motoras alvo de avaliação bem como do comportamento tático demonstrado em situação de exercício critério.
O uso de material adequado à prática da atividade física (estabelecido pela escola) é indispensável, a adoção de uma postura correta para com todos os intervenientes na avaliação, bem como a realização das tarefas propostas segundo as competências indicadas.

Material

O examinando apenas pode usar, como material para a prova prática, o equipamento próprio para a prática desportiva definido pela escola no seu regulamento interno/regulamento de Educação Física (sapatilhas, meias, calção, camisola).

Duração

A prova prática tem a duração de 45 minutos.