

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA
EDUCAÇÃO FÍSICA

2026

Prova 46

Tipo de Prova: Prática

1.º Ciclo do Ensino Básico

Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 1.º ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2026 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho. Deve ainda ser tida em consideração a Portaria n.º 223-A/2018, de 3 de agosto, bem como o Despacho Normativo n.º 3/2026, de 23 de fevereiro.

As informações sobre a prova apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida, das Aprendizagens Essenciais da disciplina e do Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos a cada uma das componentes da prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura da prova;
- Critérios de classificação;
- Material autorizado;
- Duração.

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física, incidindo sobre:

- I. Perícias e manipulações;
- II. Deslocamentos e equilíbrios;
- III. Jogos

Características e estrutura da prova

A prova é do tipo prática, visando a execução de exercícios técnicos individuais e em grupo, devendo o examinando demonstrar capacidade de execução técnica, bem como o conhecimento e aplicação de regras.

A prova é cotada para 100 pontos percentuais.

Critérios de classificação

A classificação a atribuir ao examinando resulta do nível de execução nas diferentes tarefas.

Material Autorizado e Duração

Prova	Domínios - Blocos	Material Autorizado
Educação Física (47)	Perícias e manipulações	Material a ser apresentado pelo aluno: - Calções ou fato de treino e t-shirt; - Ténis. Não é permitido: - Uso de qualquer adereço que ponha em risco a integridade física do aluno (fios, anéis, pulseiras, relógio, outros); - Realização da prova sem o vestuário e calçado adequado.
	Deslocamentos e equilíbrios	
	Jogos	

Duração

A prova é constituída por um conjunto de tarefas organizadas em percurso e em situação de jogo.

A prova tem a duração de 45 minutos.

O tempo de preparação dos materiais, de ativação geral e de experimentação das tarefas não está incluído no tempo de prova.